

# Hei, foreldre og foresatte

Skolen barnet ditt går på, er en hjertesoneskole. Vet du hva det vil si?

Jo, at det skal være så lite bilkjøring som mulig i skolens nærområde. Og derfor ønsker vi at foreldre og foresatte skal la barna sykle eller gå selv dersom det er mulig. I motsatt fall kan du kanskje sette av barnet ditt et lite stykke unna skolen? Litt frisk luft og bevegelse før skoledagen starter er gull verdt. Og forresten, det er et nasjonalt mål at minst 80 prosent av barna skal sykle eller gå til skolen hver dag. Det hadde vært noe!

## Trygg atferd og gode holdninger

De ansatte ved skolen er ekstra flinke til å drive med holdningsskapende arbeid for at hjertesonen skal fungere best mulig. Enkle regler tilpasset nærmiljøet gjør hverdagen tryggere for alle. Elevene får trafikkopplæring gjennom hele grunnskoleløpet. Materiell fra Trygg Trafikk sikrer at barna lærer via lek de første årene og mer målrettet fra fjerde trinn og oppover.

Som barnets første trafikk lærer er det viktig å tenke gjennom valgene du tar, og forklare hvorfor du gjør som du gjør. Barn elsker å herme! Derfor er det så viktig at vi voksne er gode rollemodeller.

Lykke til!



Trygg Trafikk har utviklet materiell til bruk i skolen og på SFO. Bamses dagbok – og Bamse selv, så klart – går på rundgang blant elevene der de tegner og forteller om skoleveien, blant mye annet.

Har du spørsmål?  
Kontakt spesialrådgiver Torunn Mevik  
[mevik@tryggtrafikk.no](mailto:mevik@tryggtrafikk.no)



Foto: Torunn Mevik

